

值班主任:巫娜 编辑:罗振源 组版:王羽来

健康科普

2026年上半年征兵报名,抓紧9月1日前完成摘镜!

再次重点提醒:全国征兵网《应征公民体格检查标准》摘要中对于视力的要求为:

任何一眼裸眼视力低于4.5,不合格。任何一眼裸眼视力低于4.8,需进行矫正视力检查,任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度,不合格。

屈光不正经准分子激光手术(不含有晶体眼人工晶体植入术等其他术式)后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外合格。

今天我们就来拆解下征兵网上对于视力的要求,到底怎么选术式?什么时候做近视手术?

1、可以选择哪种术式?

摘要中规定,屈光不正准分子激光手术后半年以上,顾名思义即手术方式需要为激光类近视手术,通过激光进行角膜切削从而矫正视力。例如现在主流的全飞秒、半飞秒手术都包括在内。

在近视手术方式的选择上,艾主任介绍,并非所有人都适合近视手术。临床上常用的激光近视手术包括全飞秒、半飞秒、全激光等。

这些手术各有特点和优势,无论选择哪种手术方式,术前都需进行详细的术前检查,通过专业的全面评估

才能确定是否适合手术以及适合何种手术方式。

2、近视手术可以随到随做吗?

近视手术并不是随到随做,术前检查前,需提前停戴隐形眼镜。普通的软性隐形眼镜需停戴1周以上,硬性隐形眼镜(RGP)需停戴3周以上,角膜塑形镜需停戴3个月以上。

并且在六盘水爱尔眼科医院做激光类近视手术,需要经过20余项专业严谨的术前检查,才能确定你是否能做近视手术,适合哪种近视手术。

3、想要参加2026年征兵,现在做近视手术来得及吗?

摘要中规定,完成手术需半年以上。2026年上半年全国征兵(男兵)于2025年12月1日至2026年2月10日期间应征报名(近视手术应于2025年9月1日前进行)提前规划近视矫正手术,不仅是满足体检的刚需,更是以良好的身心状态迎接使命的郑重准备。今日早规划、早行动,就是为明天你驰骋沙场、报效国家打下坚实的视力基础——机会稍纵即逝,你从军梦的第一步,务必从清晰世界启航。

时间紧迫!2025年已过大半,近视的有志青年该怎么安排?

7月前:停戴隐形眼镜,预约术前检查

7月期间:完成近视矫正手术,最迟不晚于9月1日

8-12月期间:进行术后恢复与复查(1天/1周/1月/3个月/6个月)

来年2-3月:参加征兵体检

为什么要提前半年做?

01 视力稳定需要时间

近视矫正手术后,视力达到稳定、清晰的状态并顺利通过入伍体检,需要一个自然的恢复周期。根据《应征公民体格检查标准》明确要求视力检查须在手术完成后半年以上,这正是为了确保你双眼的稳定性和承训能力。临时手术,视力若未完全稳定,可能会功亏一篑。

02 恢复过程需预留

个体差异让每个人的术后恢复周期不尽相同。半年是确保角膜结构基本稳定、能承受未来军事训练(可能涉及剧烈运动、对抗、极端环境)的重要保障期。尽早手术为术后恢复预留足够的时间,避免任何意外波动影响军旅梦想。

03 术前检查是关键

近视手术并非人人皆宜。在进行手术之前,需要经过20余项专业严谨的术前检查,才能确定你是否能做近视手术,适合哪种近视手术。全面的术前检查至关重要,能够发现潜在的眼部状况,如果需要额外治疗,时间也会比较

充裕

六盘水爱尔眼科屈光科主任艾芙蓉提醒您2026年上半年征兵近视手术的时间限制是一道硬杠杠,有志投身军旅的近视青年们一定要早做规划,提前做好手术时间,做好各项术前准备,不要因为忽视这一要求而错失参军报国的机会。手术后要妥善保存所有术前检查报告、手术记录、术后每次复查的病历和视力检查结果。这是符合“术后半年以上且视力达标、无并发症”要求的最有力证明,体检时必须提供。希望大家都能顺利通过体检,开启光荣的军旅生涯!

六盘水爱尔眼科特为准备征兵入伍的有志之士,开通近视手术“绿色通道”,优先就诊,优先手术;高考/征兵绿色通道;专人接诊、检查以及手术;术后提供一年6次异地免费复查,复查无忧;眼健康顾问一对一服务,异地眼药药费寄送服务、指导用药、提醒复查等专项服务。

六盘水爱尔眼科屈光科主任艾芙蓉(德国蔡司全飞秒SMILE手术认证医师,擅长飞秒激光近视手术,做过上千例近视矫正手术,此外对小儿斜弱视、屈光不正、眼表角膜病的诊治也有丰富临床经验)

(来源:六盘水爱尔眼科医院)

遗失声明

遗失陈海身份证,证号:520221197706074092,有效期:2006.6.6—2026.6.6,特声明作废。

注销公告

六枝特区残疾人居家托养服务中心,统一社会信用代码52520203551902393N,经本单位理事会研究决定,拟向登记机关申请注销登记,请债权人自公告发布之日起45天内,向本单位清算小组申报债权,清算小组联系人:张斌,联系电话:13698588018。六枝特区残疾人居家托养服务中心 2025年7月2日

登遗失 登公告 就找六盘水日报
服务电话: (0858) 8232326 18188294955 (盘州工作站)

邮储小绿卡 逛到就省到
2025 邮储银行 让美好发生
用“邮储小绿卡”天天刷周周享!
持卡人在蜜雪冰城、携程、去哪儿旅行、万达广场、永辉等各大品牌指定门店消费有机会享以下优惠。
蜜雪冰城: 1分钱购5元代金券
携程、去哪儿旅行: 随机立减最高100元
万达广场: 天天减 最高享免单
永辉、大润发: 天天减 最高享免单

A股股票代码: 601658 H股股票代码: 1658 客户服务热线: 4008895580 网址: www.psbcc.com

中国邮政储蓄银行 POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

绿色让生活更美好