

150 余名选手上演速度与激情

——水城区首届山地自行车邀请赛鸣枪开赛

本报讯（记者 郭 坤）5月11日，2025六盘水市水城区首届山地自行车邀请赛鸣枪开赛。来自湖南、湖北、甘肃、广西以及省内的150余名专业选手和骑行爱好者齐聚一堂，在山地赛道上展开激烈角逐，上演了一场速度与激情的视觉盛宴。

本次赛事设置了男子精英组、女子公开组、男子大众组、青少组四个组别，赛道全程24公里，从位于水城区董地街道的抵母河大桥旁观景平台出发，途经董地街道董地村、穆家寨、长海子，终点在陡箐镇大山关。全程包含陡坡、弯道等复杂地形，兼具挑战性与观赏性。

当天上午10时，比赛正式开始，随着发令枪响，“全副武装”的选手如离弦之箭般飞速涌入赛道。比赛中，骑手们弓背俯身，时而精准控车穿越急弯，时而凭借强大爆发力冲刺陡坡；赛道旁，摄影爱好者们实时捕捉比赛途中的精彩瞬间，选手们高超的骑行技巧和顽强的竞技精神，引得观赛群众惊呼不断，现场紧张刺激的氛围一浪高过一浪。

经过激烈追逐和极限拉锯，来自遵义的选手姚浩拔得男子精英组头筹。“赛道设计得非常完美，不仅充分考验运动员的技术水平，还能检验选手的体能储备和耐力，是一条极具挑战性和专业性的赛道。”第二次来到六盘水参赛的姚浩不仅对赛道赞不绝口，也对当地的气候资源和风土人情竖起大拇指：“这里气候凉爽，空气清新，中国凉都名不虚传。工作人员服务细致入微，观众热情好客，无论是赛道体验还是人文环境都无可挑剔，这次参赛经历非常美好。”

2025年，贵州省体育局全新推出“赛动黔景”文旅品牌，依托贵州“山、



参赛选手控车奋力前行。→



↑ 参赛选手涌入赛道。

水、野、空、红、绿、蓝”的独特资源优势，围绕“黄小西吃晚饭”重点景区景点，精心打造“六景区六特色”标志性体育赛事活动，并在全省各大景区差异化举办60余场体育赛事活动，邀请体育爱好者和游客跟着赛事去旅行、奔向公园去运动，领略山地户外运动天堂的魅力和人文之美。

本次赛事以“活力四季·趣游水城”为主题，是六盘水市避暑季期间深化体旅融合、激活区域发展的重要举措，赛事的举办不仅向外界展示了当地丰富的文旅资源，也让当地群众零距离感受到竞技体育热血，点燃骑行热情。

“本次赛事是在全市避暑季期间举行的一次文、旅、体融合赛事，赛道沿途

既有横跨峡谷的‘天空之桥’——抵母河大桥，也有长征路上热血沸腾的红色记忆，更有山河壮阔与人间烟火的奇妙碰撞，我们希望通过赛事的举办，带动区域旅游资源发展，欢迎广大骑行爱好者和游客前来水城休闲避暑、观光旅游。”水城区文体广电旅游局局长高波向外界发出诚挚邀请。

新时代 新征程 新伟业 ○ 共建共享幸福六盘水

蟠龙镇百车河社区

扮靓家园再迎客

□周瑞平 刘传莲



青山绿水环绕的百车河社区。

为营造干净整洁、文明有序的环境，近段时间，蟠龙镇百车河社区提早谋划，精准施策，组织开展环境整治、完善设施、优化服务，用实际行动为家园“梳妆换颜”，以崭新的面貌、舒心的环境，迎接避暑游客到来。

据介绍，蟠龙镇百车河社区依托凉爽气候优势，每年夏季都能吸引数万游客来此避暑。近年来，该社区不断规范乡村民宿建设，优化公共环境卫生，推动“旅游+农业”融合发展，让“凉”资源转化为“热”产业。沿水黄公路蜿蜒而下的百车河社区绿荫环绕，清

风鸟鸣，在该社区的民宿好望角餐馆内，工作人员正在打扫客房卫生，“我们这里有餐馆和民宿，民宿有11间客房、22个床位。每年避暑季，要接待不少来自湖北、重庆、成都的避暑游客。”蟠龙镇百车河社区好望角餐馆负责人李小娥说。

据了解，为实现资源利用最大化，百车河社区立足实际，将闲置房屋改造成特色民宿，对周边环境进行大扫除，让“老”房换“新颜”，着力推动旅游产业发展，壮大当地经济。“短期入住收费120元一天，提供三餐，如果长期住宿，入住一个月以上就是110元一天。”李小娥说。

近年来，蟠龙镇百车河社区立足旅游和民宿资源优势，通过文化旅游产业带动民宿产业发展，持续壮大民宿体量、质量，拓宽当地群众增收渠道。

“目前百车河社区有50余家民宿酒店，2450余张床位。”蟠龙镇百车河社区驻村第一书记陈明兵表示，接下来，百车河社区将加强环境卫生整治，为远道而来的游客朋友提供一个安逸、优质的旅居体验。

阿戛镇 桑葚飘香采摘『热』

本报讯 近日，水城区阿戛镇阿戛社区金家寨组的20余由桑葚种植园迎来丰收。沉甸甸的果实挂满枝头，吸引着众多市民慕名而来，开启甜蜜的采摘之旅。

走进桑葚种植基地，空气中弥漫着清甜的果香，或黑、或紫、或红的桑葚挂满枝头，颗粒饱满，在阳光的照耀下晶莹剔透，散发着诱人光泽，让人垂涎欲滴。

“这里的桑葚又甜又大，价格还特别实惠。我带小朋友来采摘，让他自己动手收获果实，体验采摘乐趣。”游客王小艳笑着说。

桑葚富含多种维生素和矿物质，具有极高的营养价值，素有“人间圣果”“补血果”的美誉。据基地负责人周训碧介绍，采用无公害种植技术种植的桑葚绿色健康，不仅个头大，且汁多味甜。

“基地从2019年开始种植桑葚，总面积有20多亩，每年四月中旬，桑葚就陆续成熟上市了。”周训碧说，“五一”假期期间，来采摘体验的游客特别多，采摘期将一直持续到五月底左右。

近年来，阿戛镇依托资源优势，大力发展现代农业，把生态环境优势转化为发展优势，积极推动特色农业与其他产业跨界融合，全力激活乡村游、民俗游、采摘游等新兴旅游业态，有效带动群众增收致富，为乡村振兴注入强劲动力。

水城区阿戛镇农业综合服务中心主任李庆丰表示，接下来，阿戛镇将继续鼓励引导发展特色农业种植，不断优化产业结构，推动产业深度融合，将以桑果产业为突破口，不断发展壮大产业规模，实现“小桑树”助推“大发展”，促进当地农业增效、集体增收、农民增收致富。（周瑞平 刘传莲）

起‘家庭+学校+社区’协同育人网络。”新桥社区副主任郭江说。

在集体经济发展方面，新桥社区紧抓“造血”强基功能，投入399万元财政衔接资金，统一规划闲置房屋，建成28间小木屋及50个活动板房等附属设施的创业一条街。在运营管理中，以最低价优先面向社区群众租赁，带动80余人就业创业。同时，统一规划创业闲置资源，设立农村赶集点，带动300余人自主创业就业；设立临时摊位300余个，年均集体增收30余万元，实现“楼上安居”“楼下乐业”。

“依托水城经济开发区，输送劳动力680人到本地企业就业，并建立‘就业红名单’，定向推送岗位信息3200余条，还鼓励社区创业发展，已发放创业贷款127万元，培育小微企业42家。”周雪梅介绍。

如今的新桥社区，既是安居乐业的幸福家园，更是水城区乡村振兴的实践样板，正朝着“全国易地扶贫搬迁示范社区”的目标稳步迈进。

微 水城

万步有约 健康相随

水城区掀起新一年全民健身热

本报讯 5月9日，全国第十届“万步有约”健走激励大赛水城赛区启动仪式在双水大广场举行。一场全民参与的健身盛宴就此拉开帷幕，也标志着水城区新一年度全民健身热潮的正式开启。

活动现场，各参赛队伍精神饱满、步伐矫健，从双水大广场有序出发，沿双水大道向水城区政务服务中心广场行进。参赛队员们高举色彩鲜艳的队旗，手臂摆动协调有力，队列整齐划一，尽显昂扬向上的精神风貌。

据水城区疾病预防控制中心工作人员黄雨函介绍，今年大赛吸

引了42支队伍共506名队员参赛，其中325名是今年新参赛的队员，活动激励参赛队员每天至少行走一万步以达到锻炼身体的目的。

据了解，本届大赛由水城区人民政府主办，区卫健局、区总工会、区疾控中心等单位联合承办。旨在推广“日行万步、科学健走”的健康理念，进一步巩固慢性病综合防控示范区建设成果。赛事为期100天，将以团队协作竞赛、全周期健康数据监测等形式，激励参赛者逐步养成规律运动习惯，在科学健走中持续提升身体素质。（刘传莲）

水城区力保群众生命财产安全

以“演”筑防 以“练”备战

本报讯 近日，水城区在阿戛镇、蟠龙镇组织开展2025年防汛和地质灾害综合应急演练。旨在以“实战”练兵、积累经验，提升全区应对突发事件的应急处置能力，全力保障人民群众生命财产安全。

此次演练以实战化、专业化、协同化为导向，设置了桌面推演、信息上报和指挥调度、疏散河道沿岸受胁民众、河堤排险、地质灾害点受胁群众转移安置及解救被困群众等科目，水城区应急、水务、自然资源等部门及蟠龙、阿戛等乡镇近500人参与演练。

当天，受持续“强降雨”影响，导致阿戛镇电光村潘家寨组、排松寨组地质灾害隐患点出现地质灾害“险情”，同时，加开营水库开闸泄洪导致通仲河蟠龙镇百车河法那七、八组左岸河道出现水位急剧“上涨”，严重“威胁”周边群众生命财产安全。接到预警后，各相关部门立即在百车河集结并成立现场指挥部，迅速启动《水城区地质灾害应急预案》《水城区山洪灾害防

御预案》等应急预案。阿戛、蟠龙两乡镇第一时间组织力量疏散、转移、救治群众，水城区应急、水务、自然资源等部门迅速组织救援队伍赶赴险情一线进行支援，并开展灾情风险评估、筑堤防洪等抢险救灾处置工作。

演练内容丰富、紧贴实际、科目齐全、操作流畅、联动紧密，通过高标准、高质量完成既定演练任务，为参演人员切实展现了突发事件实战化的应急处置方式，达到了预期效果。

“此次演练旨在检验多部门的协同作战能力，锻炼应急队伍实战能力，同时提升公众的防范意识和自救互救能力。”水城区应急局党委书记、局长喻洋表示，将以此次演练为契机，进一步优化应急预案，不断提高队伍应急救援处置能力，切实扛起“守一方水土、保一方平安、促一方发展”的政治责任，为人民群众的生命财产安全保驾护航。（姜 宁 胡仕朵）

坪寨乡

织密防溺水“安全网”

本报讯 夏季来临，汛期降雨强度加大，溺水事故进入高发期。为保障辖区人民群众生命安全，水城区坪寨乡多措并举，全力织密防溺水“安全网”。

据悉，坪寨乡组织水、村两级干部对辖区内河道、水库、堰塘等重点水域进行“拉网式”排查，建立安全隐患台账，针对排查出的隐患，明确相关责任人限期整改。同时，在水域周边增设警示标识，修复防护设施，今年已新增警示牌13块，排查整改问题6个。并组建由乡村党员干部、网格员、志愿者组成的巡查队伍，常态化对辖区流域及山塘水库开展巡迆，及时劝阻戏

水、垂钓等危险行为，尤其加强午间、傍晚等重点时段的监管，确保辖区内每片水域有人看、有人巡、有人管、有人防。

值得一提的是，坪寨乡采取“线上+线下”相结合的宣传方式，通过悬挂横幅、警示标语及“村村响”广播、巡逻广播、“敲门行动”等宣传防溺水知识；利用微信群、公众号推送安全知识和警示案例。今年以来，开展广播宣传80余次，走访宣传2000余人次。

下一步，坪寨乡将持续强化防溺水工作，守护群众生命安全，夯实平安建设基础。（水平轩）

安全生产在行动

双水街道沙龙社区

以爱之名 感恩母亲

本报讯 5月10日，水城区双水街道沙龙社区开展了一场主题为“以爱之名 礼献母亲”的母亲节活动，居民们踊跃参与，共同为母亲送上节日祝福，传承孝亲敬母的传统美德。

在温馨暖人的氛围中，活动正式启幕。社区工作人员首先向在场母亲们致以诚挚的节日问候，对她们为家庭和社区的默默付出表达衷心感谢。紧接着，“踩”色气球趣味游戏率先登场，现场欢呼声此起彼伏；“我”有话想说环节中，亲子间的暖心故事娓娓道来；亲子DIY挑战更是让大家沉浸其中，携手共创美好回忆。现场欢声

笑语不断，妈妈们在轻松惬意的氛围里，尽情享受专属节日的欢乐时光。

活动结束后，居民们纷纷点赞。“这次活动让我深刻感受到母爱的伟大，也教会我要更加珍惜和感恩母亲的付出，希望社区以后多举办这样有意义的活动。”社区居民李丽说。

此次母亲节活动的举办，增进了亲子间的情感交流，展现了社区对居民的关怀。下一步，沙龙社区将继续秉持“以人为本 服务居民”的理念，开展更多丰富多彩的活动，为居民打造温暖和谐的幸福家园。（何 梅 敖春艳）