

数字赋能 创新驱动

——“智慧体育”为体育强国注入新活力

智能穿戴设备、5G赛事直播、AI运动处方……近年来科技与体育的融合越来越深入,“智慧体育”在全民健身、竞技体育、体育产业等多方面持续助力。全国两会期间,政府工作报告中有关因地制宜发展新质生产力、推动科技创新和产业创新融合发展的内容引起热议。一些代表委员结合体育视角,积极建言献策,期待借“智慧体育”之力,让体育强国的梦想照进现实。

技术赋能,构筑全民健康新生活

“现在一些运动器材上有二维码。运动结束,一扫码立刻就能知道自己的各项体能数据。”全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓对当下智能化运动器械的功能颇为关注。他认为,智能化健身器材可增强运动的趣味性、互动性,更能满足公众快乐健身的需求。

“开展全民健身工作,不能再生搬硬套老旧的办法和标准。新增的健身场地和设施应该增加新元素,符合人民新的需求、新的期待。”鲍明晓说。

部分代表委员表示技术创新正逐渐重塑大众参与运动的方式,通过重构运动场景与数据交互模式,降低大众参与体育的技能门槛,推动全民健身高质量发展。

鲍明晓以体感游戏构建的虚拟运动空间举例说,这种游戏的沉浸式交互设计能将复杂技术动作拆解为趣味化指令,让零基础用户轻松学得技能;而大数据模型在健身器材上的应用可以精准捕捉健身者的运动时长、动作轨迹等指标,从而为其建立个人健康档案。类似的科技广泛应用之后,人们就可以从以前“凭感觉”的锻炼模式过渡到“依数据优化”的阶段。

工业和信息化部、国家体育总局近期联合发布了《2024年度智能体育典型案例》,全民健身领域有38项成果入

选。从中可以发现,虚拟现实健身设备、智能运动APP、物联网智能健身器材等基础应用,正通过多元化路径推动全民健身服务普惠化;此外,相关案例中还涉及一些体医融合健康管理系统、青少年体态监测穿戴设备等细分产品,这些产品能够针对不同群体需求提供精准解决方案。

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎基于对全国上百万青少年的脊柱数据研究,开发了智能化筛查干预系统。该系统通过分析脊柱检测结果,可自动评估脊柱侧弯等问题的严重程度,并匹配对应解决方案,“因为训练康复动作有成百上千个,针对不同程度要用不同的动作康复,需要生成个性化建议,智能化筛查干预系统还能够缓解医务人员短缺的问题”。

此外,厉彦虎表示目前已有的智能眼镜、智能手环等可穿戴监测设备,可在青少年处于不良姿态时发出预警,提前预防青少年脊柱侧弯、近视等问题。

数智驱动,打造竞技体育新高地

当全民健身因创新技术加速迈向科学化与普惠化时,竞技体育正同步经历数智驱动带来的深刻变革。与会代表委员认为,人工智能与大数据等科技手段能系统性挖掘运动员潜能,优化训练体系,从而为竞技体育提供新的可持续动能。

全国政协委员、上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心主任陶璐娜以射击项目为例,介绍了一款正在研发中的“智能扳机”。这种扳机可通过传感器实时捕捉运动员扣动扳机时的压力值、时间精度及稳定性,将主观感受转化为客观数据。以前,教练员在训练中只能依赖肉眼观察或经验判断运动员的状态和表现,而现在则可以通过后台数据精准、全面地掌握相关情况。

“过去选材靠直觉,现在靠数据。”

陶璐娜表示,诸如此类的智能设备不仅能精准筛选出适合射击项目的苗子,还能积累海量训练数据,为研究人体极限提供科学支撑。

冰雪运动与技术的融合也收效明显。据全国政协委员、沈阳体育学院院长刘征介绍,该校将数字技术与AI贯穿教学、训练、科研全链条,构建“教科研训一体化”模式。通过搭建运动表现分析平台、建设智慧化场馆设施,并深度参与科技冬奥重点研发计划,学院已形成覆盖智能场地、智能装备、智能训练分析的完整技术链条。这一模式在北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞等顶尖运动员的训练比赛中起到了重要作用,更助力中国在自由式滑雪空中技巧等冰雪项目上形成集团优势。“技术革新正系统性提升人才培养效率,为冰雪运动可持续发展提供支撑。”他说。

棋类运动的技术应用也呈现多元化趋势。全国政协委员、中国国际象棋协会秘书长许昱华表示,国际象棋领域的AI应用场景广泛,已涉及辅助训练、赛事组织与裁判监督等各环节。“AI为人类棋手提高技术水平和训练效率等带来许多便利,也为棋类项目的普及及创造了新的机遇。”她同时强调技术应用是把双刃剑,AI的普及应用也在预防作弊、维护比赛的公正公平等方面给棋类项目的组织者、管理者带来了新的挑战。“我们需要加强对创新技术的学习和研究,借鉴国内外有益经验,更好地推动‘智慧体育’的发展。”许昱华说。

全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬同样建议参考国际经验:“国际奥委会发布的《奥林匹克AI议程》,为技术应用的管理框架提供了重要参考。我们可借鉴转化,使其服务于体育强国建设。”

数字转型,催生体育经济新动能

国务院印发的《全民健身计划

(2021-2025年)》明确提出“推进体育产业数字化转型”,这为“智慧体育”新业态的培育按下了加速键。与会代表委员表示,在政策引领下,技术与体育的深度融合正延伸至产业链各环节,重塑体育经济的增长逻辑。

哈尔滨亚冬会上,中国联通实现5G到5G-A的跨越,为赛事直播、观众服务等场景提供高速网络支持。将于今年8月举办的成都世界运动会将成为技术赋能的试验场,赛事组委会在年初启动了科技产品征集工作,目前已征集涉及智慧场馆管理系统、观众信息服务等200余项科技产品,覆盖赛事组织全流程。

“大型赛事不仅是体育竞技舞台,更是科技应用的练兵场。”全国政协委员、湖北省社会主义学院院长丁亚琳认为,通过前沿技术应用,一方面可以让我们组织大型赛事更加便利,另一方面“一站式”信息服务模式可显著提高消费者便利性、降低决策成本。

陶璐娜认为,数字转型正重构消费场景,虚拟现实技术将打破观赛的物理边界,“未来观众或通过智能眼镜实现‘身临其境’观赛,实时追踪运动员的竞技状态”。

丁亚琳表示,新兴的虚拟滑雪、赛艇比赛,以及模拟飞行竞赛等正在拓宽体育的边界,“这些创新形式,既展现运动多样性,又激发了年轻群体的参与热情”。

鲍明晓指出,体育产业可持续发展的核心在于激活消费,需聚焦普通人的消费困境——“有兴趣但缺时间”“有资金但缺技能”等问题。他表示,目前智慧场馆、无人健身房等技术应用已初见成效,但全球范围内尚未形成颠覆性变革,智能陪练机器人等产品有待技术突破和市场验证,“技术最终要服务于生活方式的变革,我坚信数字转型下的体育产业发展未来可期”。

培养高水平足球专业人才队伍

我国将建首家足球裁判学院

记者从中国足协了解到,中国足协与江苏省体育局、南京体育学院日前在京签订合作协议,宣布三方将合力建设我国首家足球裁判学院。

中国足协主席宋凯表示,建设足球裁判学院是培养高水平足球专业人才队伍的重要途径。作为中国第一家足球裁判学院,要做到高起点开局,对标对表国际高水平裁判培养模式和标准,定位培养高水平裁判后备人才。要探索足球裁判人才培养新模式,系统解决当前在裁判人才培养方面的不足和短板。

南京体育学院校长、党委副书记吴兵成表示,南京体育学院高度重视与中国足协、江苏省体育局共建中国足球裁判学院的战略合作。学校将积极响应党和国家关于振兴足

球的号召,充分发挥自身优势,举全校之力,扎实推动中国足球裁判学院建设,全力打造我国一流足球裁判人才培养基地和高水平的足球裁判后备人才培养基地,为中国足球事业高质量发展贡献南体力量。

江苏省体育局副局长刘彤则表示,今后江苏体育局将继续肩负起中国足球事业振兴的使命责任,在重视足球项目竞技训练与竞赛同时,切实抓好足球裁判队伍建设,持续推动足球工作不断迈上新台阶。

据了解,本次三方合作包括足球专业裁判员培训、精英足球裁判员培养、裁判员科学训练与实战能力评估、裁判理论知识传播、国际裁判交流等主要内容,将为我国足球裁判员规模化培训、高端化培养开创新的局面。

国际剑联女子佩剑世界杯

中国队时隔14年再获团体冠军

在当地时间3月9日进行的2024/25赛季国际剑联女子佩剑世界杯希腊伊拉克利翁站比赛中,中国队一路过关斩将摘得团体金牌。这是中国女佩自2011年伦敦站后,时隔14年再夺世界杯团体冠军。

本站比赛中国女佩延续了本赛季年轻化阵容,由26岁的傅颖搭档三名“00后”小将饶雪怡、张心怡、魏嘉怡出战。首轮轮空后,中国队以45:36轻取意大利队,随后先后以两个45:40力克巴黎奥运会冠、亚军乌克兰队和韩国队闯入决赛。

决赛中面对劲旅法国队,傅颖首局为中国队取得领先优势。此后双方比分交替领先,中国队以39:40的微弱劣势进入最后一局。关键时刻,20岁的饶雪怡连得4分实现逆转,最终以45:42锁定胜局。

“拿到冠军很开心!今天在场上遇到强的对手没有放弃,无论领先还是落后我们都认真对待每一剑。”饶雪怡说。作为近两年涌现出的青年

新秀,饶雪怡以主力身份获得2024年亚锦赛女佩团体冠军,并在本赛季青年女佩世界杯匈牙利布达佩斯站斩获个人冠军。

收获个人首个世界冠军的傅颖表示:“今天的比赛中打出了自己想要的东西,为最近的训练提交了一份非常满意的答卷。”

2001年出生的张心怡同为去年亚锦赛团体冠军主力,她在本赛季世界杯保加利亚普罗夫迪夫站个人赛闯入八强。21岁的替补队员魏嘉怡,曾获得上赛季青年女佩世界杯塞戈维亚站个人冠军,目前已经入选新一期成年集训队。

据中国击剑协会介绍,巴黎奥运会后中国女佩迎来执教经验丰富的法国籍教练西里尔·韦尔布拉克尔。韦尔布拉克尔历任法国击剑队佩剑组教练、助理技术总监、沙特阿拉伯击剑队佩剑组高级技术总监,曾带领法国女佩获得东京奥运会女子佩剑团体亚军,多次获得世锦赛、欧锦赛女子佩剑团体前三名。

中国男子排球超级联赛

上海光明第18次夺得联赛冠军

3月9日,2024-2025赛季中国男子排球超级联赛决赛展开最终回合较量。上海光明男排主场3:1战胜河北保定沃隶男排,从而在三场两胜制的比赛中以总比分2:1胜出,夺得队史第18个联赛冠军。

本场决胜战开始后,双方快速进入状态。河北队越打越勇,一度将比分优势扩大为21:12。上海队以17:25丢掉第一局。

第二局,双方依旧你追我赶,比分打到17平。随后上海队做出换人调整,逐步夺回主动权,以25:22扳回一城。

第三局比赛,上海队渐入佳

境,击球成功率不断提升,河北队则出现起伏。上海队很快以20:14大比分领先,并以25:19再赢一局。

第四局,河北队凭借强攻策略一度掌控局面,但落后的上海队稳扎稳打,逐步赶超,以25:22拿下本局,以3:1胜出,最终夺得冠军。

上海男排主教练沈琼在赛后表示:“我要把上海男排带到最好的位置,必须取得冠军。站在赛场上我们就想做到最好。所有的比赛,大家都会全力以赴。我希望我们的队员,不管以后是否更新换代,每个人都去这样坚持。”

以赛验练 以赛选材

中国冰壶联赛收官

历经天津蓟州站、黑龙江伊春站和山西吕梁离石站的激烈角逐后,2024-2025赛季中国冰壶联赛3月10日在青海西宁落幕。

青海西宁站作为本届中国冰壶联赛最后一站,共设置男子团体、女子团体、混双三个组别的106场竞赛,来自中国青海、黑龙江、上海、吉林等11个省(区、市)的45支代表队,共计170余名运动员参赛。

青海省队、哈尔滨体育学院队、四川省队分别获得本届冰壶联赛男子组年度积分第一、第二、第三名。本届冰壶联赛女子组年度积分前三

名则依次由四川省队、内蒙古一队、青海省体校一队取得。黑龙江省冰上训练中心四队、四川省二队、四川省一队则分别获得混双组年度积分前三名。

中国国家体育总局冬季运动管理中心冰壶冰球部副部长张磊表示,中国冰壶联赛是中国规格最高的冰壶赛事,本届联赛以冲刺2026年米兰冬奥会为目标,以赛验练、以赛选材,对持续推动后冬奥中国冰壶运动长远发展,提升国内冰壶整体实力,具有十分重要的意义。

CBA常规赛:

新疆不敌广东

3月10日,广东东阳光队球员胡明轩(中)在新疆伊力特队球员阿不都沙拉木(左)、伊力福拉提的夹击防守下投篮。

当日,在2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第38轮比赛中,新疆伊力特队主场87比106不敌广东东阳光队。



斯诺克世界大奖赛:

罗伯逊狂胜宾汉姆捧杯

3月9日,尼尔·罗伯逊在比赛中。

当日,在2025年斯诺克世界大奖赛决赛中,澳大利亚选手尼尔·罗伯逊10比0战胜英格兰选手斯图亚特·宾汉姆,夺得冠军。



全国室内田径锦标赛:

马先获男子3000米冠军

3月9日,甘肃队选手马先(左)在男子3000米决赛中。他以8分12秒33的成绩获得冠军。

当日,2025年全国室内田径锦标赛在山东济南落幕。