

值班主任:郭 坤 编辑:翟汉元 组版:许 勇

158 亿条追溯码信息

带你了解药品耗材“前世今生”

截至1月15日,全国已累计采集药品耗材追溯码信息共158亿条,覆盖全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团,接入88.09万家定点医药机构,占全国定点医药机构的比例超94%。

这是记者从国家医保局1月16日举行的医保药品耗材追溯信息采集应用发布活动上获悉的。随着追溯码推开使用,更多药品、耗材“由谁生产、销售到哪、是否被二次销售过”等“前世今生”信息将更加公开透明,让百姓购药更安心,监督管理更高效,医药产业发展更健康。

全流程可追溯让购药更安心

追溯码是药品、耗材的唯一“电子身份证”。2024年4月,国家医保局正式启动药品耗材追溯码采集工作。

随着追溯码的推广使用,“扫码”即知药品、耗材的“前世今生”正在逐步实

现,让百姓购药更安心。

国家医保局大数据中心副主任赵秀竹介绍,下载国家医保服务平台APP,进入“医保药品耗材追溯信息查询”功能,即可通过扫描追溯码或手工输入追溯码,查询相关信息。

据介绍,如果界面显示“查询到1次药品/耗材追溯信息”,并提供详细信息,说明药品来源合法,可放心使用;如界面提示查询到多次药品/耗材追溯信息,并显示销售记录,说明药品涉嫌多次销售,可依据信息向定点医药机构索赔。

“因为目前追溯码尚未做到全覆盖,所以可能出现‘未查询到该产品追溯信息’的情况。”赵秀竹呼吁,生产企业、流通企业、医药机构积极上传追溯码信息,早日实现“全药皆可查”。

“码上”赋能让监管更精准

2025年1月1日起,国家医保局全

面推进“码上”严监管,将对违法违规使用医保基金行为开展精准打击,加大处置力度。

“通过追溯码的应用,相关部门能够通过信息系统,便捷精准地发现虚假购药、串换药、回流药等利用药品来骗保的行为。”国家医保局大数据中心主任付超奇说。

例如,针对一些“药贩子”低价回收在医院开出的药品后,加价销售到药店,药店再提高价格进行二次销售的情况,医保部门可以通过追溯码大数据,及时发现该药品追溯码信息在医院和药店之间重复上传的异常情况,进而精准锁定“回流药”的违法线索。

付超奇介绍,国家医保局正在建设医保药品耗材追溯信息采集应用平台,将实现国家医保局、省级医保局两级部署,服务行业管理部门、生产企业、流通企业、定点医药机构和参保群众。

大数据助力医药产业健康发展

据悉,药品耗材追溯码信息上传本着自愿互惠的原则,凡向国家医保信息平台上本企业相关信息的,国家医保信息平台可免费批量提供该企业符合国家规定的、不用于统方的药品耗材追溯信息,并为企业提供更多的赋能服务。

“全链条追溯信息对生产企业具有很高的价值。通过这些信息,生产企业能了解到自己的产品流向,进行精细化的渠道管理。”付超奇说。

国家医保局大数据中心编码标准处处长曹文博表示,通过对药品追溯码全过程的采集,企业可逐步提高数字化管理能力,更加及时准确地掌握各地市场情况,快速响应市场需求,提升企业竞争力。同时,也有助于规范企业的市场行为,促进合规企业的可持续健康发展。

我国已有81个统筹区开通医保钱包

1月16日,记者从国家医保局获悉,我国已有贵州等11个省份81个统筹区开通医保钱包,能够进行个人账户的跨省共济。国家医保局将全力推动其他地区开通,并于近期上线医保钱包使用地变更等功能。

这11个已开通医保钱包的省份是河北、江苏、安徽、山东、河南、湖北、重庆、四川、贵州、西藏、甘肃,其中河北、西藏、安徽、河南4个省级医保部门在全省(区)域范围内全面开通

医保钱包。

2024年12月2日,国家医保局正式启动全国医保个人账户跨省共济。职工医保个人账户可以跨省用于本人近亲属缴纳居民医保和支付医疗费用。

医保钱包转账是实现近亲属医保个人账户共济的一种方式。使用医保钱包转账功能,个人可将本人医保个人账户或医保钱包中的资金转账至近亲属医保钱包中,供其用于就医购药费用结算、居民医保个人缴费等。

国家医保局

将出台新举措支持创新药

日前,记者从国家医保局获悉,为进一步加大对创新药的支持力度,国家医保局将研究出台一系列政策举措,包括拓宽创新药支付渠道、探索建立丙类药品目录等。

据了解,国家医保局日前召开支持创新发展企业座谈会,与部分医药企业交流创新药发展情况,听取对医保部门支持创新药发展的意见建议。国家医保局表示,将着力完善“1+3+N”多层次保障体系,拓宽创新药支付渠道;探索建立丙类药品目录,引导惠民型商业健康保险将创新药纳入保障责任;优化创

新药首发价格管理和挂网采购流程,提高挂网效率。

同时,持续动态调整国家医保药品目录,及时纳入符合条件的创新药品,稳定企业预期;推动定点医疗机构和零售药店做好药品配备,鼓励创新药临床应用。

最新版国家医保药品目录新增的91种药品中,38种是“全球新”的创新药,无论比例还是绝对数量,都创历年新高。国家医保局有关负责人此前表示,要在坚持基本医保“保基本”的前提下,将更多新药好药纳入医保目录,真支持创新、支持真创新。

食用大量加工红肉增加患痴呆症风险

美国研究人员发现,在长达43年的随访中,饮食中含有大量加工肉类(例如培根和香肠)的受访者患痴呆症的风险增加13%。15日在线发表于美国神经病学学会医学杂志《神经病学》上的一项调查研究显示,用坚果、豆类或鱼类等蛋白质来源替代加工红肉可将痴呆症风险降低约20%。

食用红肉是心血管疾病和Ⅱ型糖尿病等慢性疾病的已知风险因素。麻省总医院布莱根分院、哈佛大学公共卫生学院和麻省理工学院—哈佛大学布罗德研究所共同开展的这项新研究发现,食用大量红肉(尤其是加工红肉)还会增加患痴呆症的风险。

本研究纳入了133771名基线平均年龄为49岁的参与者,其中11173人在43年后被诊断出患有痴呆症。数据来自照护健康研究和健康专业人员随访

研究项目,这两项研究前瞻性地调查了数千名受访者的健康和生活方式,包括数十年的详细健康信息,如受试者的典型饮食,他们每2—4年更新一次。饮食方式可能会影响患痴呆症等慢性疾病的风险。

通常一份红肉是85克,大约是一块肥皂大小。与食用量最少(每天不到一份的1/10)的人相比,每天平均食用1/4份或更多加工红肉(大约两片培根或一条热狗)的人患痴呆症的风险高出13%。研究还考虑了许多临床、人口和生活方式因素,例如社会经济地位和痴呆症家族史。

研究人员使用标准认知评估来测量客观认知功能。他们发现,加工肉类消费量较大的人群的认知功能也较差,平均每天食用一份加工肉类,认知衰老会加速约1.6年。

深度睡眠助大脑“洗掉”废物机制

睡个好觉让人头脑清醒。一个国际团队新近在美国学术期刊《细胞》发表论文说,在小鼠深度睡眠时,一种名为去甲肾上腺素的物质在其大脑“洗掉”废物过程中起着关键作用。

丹麦哥本哈根大学、英国牛津大学等机构研究人员发现,小鼠在深度睡眠时,脑干大约每50秒释放一波去甲肾上腺素,触发血管收缩,使周围的脑脊液有节奏地流动,将废物带走。

小鼠实验还显示,安眠药等睡眠辅助措施可能扰乱这种机制。他们给小鼠服用了常用的安眠药物唑吡坦,发现虽然服用安眠药的小鼠入睡更快,但与自然入睡的小鼠相比,深度睡眠期间通过上述机制释放的去甲肾上腺素水平低50%,进入大脑的液体运输量下降了30%以上。

研究团队表示,人类大脑的相关生理结构与小鼠类似,但需要进一步研究证实是否也存在这种机制。

视网膜血管“指纹”可预测中风风险

一项在线发表于最新一期《心脏》杂志的研究发现,眼部后方的感光组织层——视网膜上的血管“指纹”可预测中风风险,准确度与传统风险因素(如高血压、高胆固醇等)相当。

视网膜复杂的血管网络与大脑血管系统具有共同的解剖和生理特征,因此是评估全身性疾病(如糖尿病)所致损伤的理想对象。

此次,包括澳大利亚皇家维多利亚眼耳鼻喉医院、美国哈佛医学院眼科系、北京同仁眼科中心在内的国际团队,检查了来自英国生物样本库中68753名参与者的眼底图像,将他们眼底视网膜血管结构分为5个类别30项指标。这5个类别包括静脉和动脉管径(长度、直径、比例)、密度、扭曲度、分支角和复杂

性。研究人员还考虑了可能产生影响的其它风险因素,包括背景人口统计和社会经济因素、生活方式和健康参数,如血压、胆固醇、糖化血红蛋白A1c和体重指数(BMI)。

最终分析纳入了45161名参与者(平均年龄55岁)。在平均12.5年的监测期间,有749名参与者发生中风。这些人往往为男性、年龄较大、吸烟、患有糖尿病。

进一步的分析中,团队在118项可测量的视网膜血管指标中,发现有29项与首次中风风险显著相关。

这项研究提供了一种新的、实用性方法来评估中风风险,尤其适用于医疗资源匮乏的地区。

本版稿件据新华网

西安:

全民健身迎新春

1月15日,市民在改造后的西安市人民体育场练习太极。

当日,“西安年·最中国”2025年全国全民健身大拜年(西安市分会场)系列活动在西安市人民体育场启动。在提升改造后全新亮相的西安市人民体育场,丰富多彩的趣味体育游戏,设施优良的体育比赛场地吸引了大批体育爱好者参与到全民健身迎新春活动中。



百姓健康

老年人冬季开窗通风有讲究

开窗通风是维护室内空气新鲜与人体健康的重要措施,尤其对老年人来说,在室内生活时间相对较长,开窗通风显得尤为重要。

“冬季天气寒冷,有些人因为怕冷而不开窗,这是不可取的。长时间不开窗会导致室内空气质量下降,容易聚集灰尘、细菌和病毒,增加发生呼吸道疾病的风险。”北京老年医院呼吸内科副主任医师吴海玲说,开窗

通风也需讲究方法,以免引起不适或健康问题。

吴海玲建议,天气寒冷时,可以短时间开窗通风,每次10分钟左右,每天2—3次为宜,减少室内热量流失。通风时,老年人应穿戴保暖的衣物,避免因冷风着凉。

开窗通风最好避开清晨和深夜。清晨空气湿度较大,可能有较多的尘埃;深夜温度低,冷空气容易刺

激呼吸道。建议上午10点到下午3点之间进行通风,这段时间空气质量通常较好。

吴海玲提醒,应避免冷风直吹和穿堂风。老年人呼吸系统和神经系统功能逐渐衰退,免疫力较弱,开窗通风时要避免冷风直吹身体,尤其是头部和关节部位。建议利用屏风或窗帘挡住风口。尽量避免形成穿堂风,以免室内温差过大导致感冒或关节不适。

提前吃抗病毒药能预防甲流吗？

医生告诉你 抗流感药奥司他韦和玛巴洛沙韦这样选

近日,中国疾控中心最新数据显示,流感病毒阳性率持续上升,且以甲流为主。奥司他韦和玛巴洛沙韦这两款流感抗病毒药物到底啥区别,要怎么选?健康人群提前吃抗病毒药能预防甲流吗?别急,北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良、药学部主管药师陈月为您支招儿。

出现这仨症状 高度疑似甲流

甲型流感(简称甲流)是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲流的主要症状包括突发高热、咳嗽(通常是干咳)、喉咙痛、肌肉酸痛(尤其是全身性的)、流涕、打喷嚏、鼻塞等,一些患者可能出现头痛、乏力,有些患者还会出现恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。

如何判断自己得的是甲流,还是普通感冒?甲流和普通感冒都是呼吸道疾病,它们之间存在一些显著的区别。

从症状上看,甲流主要累及全身,最典型的症状是高热、全身肌肉酸痛。普通感冒往往主要累及上呼吸道,主要以流鼻涕、打喷嚏、嗓子疼等上呼吸道症状为主。虽然也会有发烧,但通常是低烧,且持续的时间也短。

还有一个重点是流行病学史,如果近期接触过同样高热、全身酸痛的人,

自己中招的可能性就更高了。特别提醒!若有以下情况,应高度怀疑甲流感染:

- 体温迅速升高,常伴随寒战,发热通常可以达到39℃以上。
- 肌肉和关节疼痛,尤其是头部、太阳穴和眉头部位。
- 有明显的胸闷、憋气感,严重者可能伴随缺氧症状,应及时就医。

48小时内用药 抓住治疗黄金期

针对甲流有很好的治疗方法,但要尽早用药,出现症状到用药的时间间隔越短,药物起效时间就越快。临床上常说,要“抓住48小时治疗黄金期”。

目前专门针对流感病毒的特效药物就是奥司他韦和玛巴洛沙韦,能够快速起效阻止病毒复制,迅速缓解症状。奥司他韦和玛巴洛沙韦都是处方药,需要在医师或药师的指导下选择更适合自己的药物。

从机制上来看,奥司他韦是抑制病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。玛巴洛沙韦是抑制流感病毒的复制,让体内不再产生出新的病毒;同奥司他韦相比,玛巴洛沙韦改善流感症状的时间与其基本相当,但在抗乙流方面显示出一定的优势,可以使排毒时间缩短48小时。

治疗过程中,除了抗病毒药物,还可以选择解热镇痛药缓解发热、全身酸痛等不适,加上清热解毒的中成药,可以尽快远离甲流的侵扰。

流感是一个自限性疾病,对于大多数免疫功能正常的患者,都是可以自愈的。所以对于轻症或者不属于高危人群的,就可以选择在家休息,对症处理。但是一旦疾病进展比较快,同时有属于重症流感的高危人群,需要尽快就医,以免耽误病情。

预防流感 打疫苗最有效

专家提醒,接种流感疫苗是最有效的预防手段。当年接种的疫苗,都是根据前一年的病毒流行株来确定的,在一定程度上可以覆盖一般常见的流感病毒类型。尤其是那些对流感病毒易感人群,对于有基础疾病的人、老年人,包括家里人(家属),建议这些家属也要尽早去注射疫苗。

此外,科学预防流感,还是在日常做好以下功课:

勤洗手、戴口罩,减少去人多密集场所,尤其是商场、电影院等相对密闭空间,避免接触传染源;增强自己的抵抗力,均衡饮食,充足睡眠、适量运动;每天定时开窗通风,通风时间不少于30分钟。

专家提醒:『三九』时节应警惕『冬病』高发

“三九”是一年中最寒冷的时节,与气温下降关系密切的“冬病”也进入高发期。专家建议,应预防心脑血管疾病、呼吸系统疾病,日常注意保暖、多饮水、保证睡眠充足。

天津市第一中心医院全科医学一科主任医师王小飞表示,人体呼吸系统、心脑血管系统对气温变化最为敏感,每年1月至2月初,特别是寒潮来袭前后,冠心病、脑梗死等心脑血管疾病以及慢阻肺、哮喘等呼吸系统疾病均处于高发态势,相关病例有所增加,中老年患者占比较高。

王小飞建议,冬季应心脑血管疾病、呼吸系统疾病提高警惕,日常应注意保暖,保证睡眠充足。北方室内外温差较大,加之天气干燥,要保证每日饮水量。

老年人、孕产妇、婴幼儿和患有心脑血管系统或呼吸系统疾病等基础疾病的人群,应尽可能减少冷热环境反复交替的刺激,密切关注身体状况,一旦出现不适,应及时就诊。慢性病患者则需坚持服药,积极控制基础病,日常应监测血压、血糖,出现异常波动要及时就医。

此外,冬季天气寒冷,进行体育锻炼也应格外注意。专家提示,冬季锻炼应量力而行、循序渐进,避免过度劳累,注重运动前热身和结束后的放松活动,运动过程中也需注意适度 and 保暖。